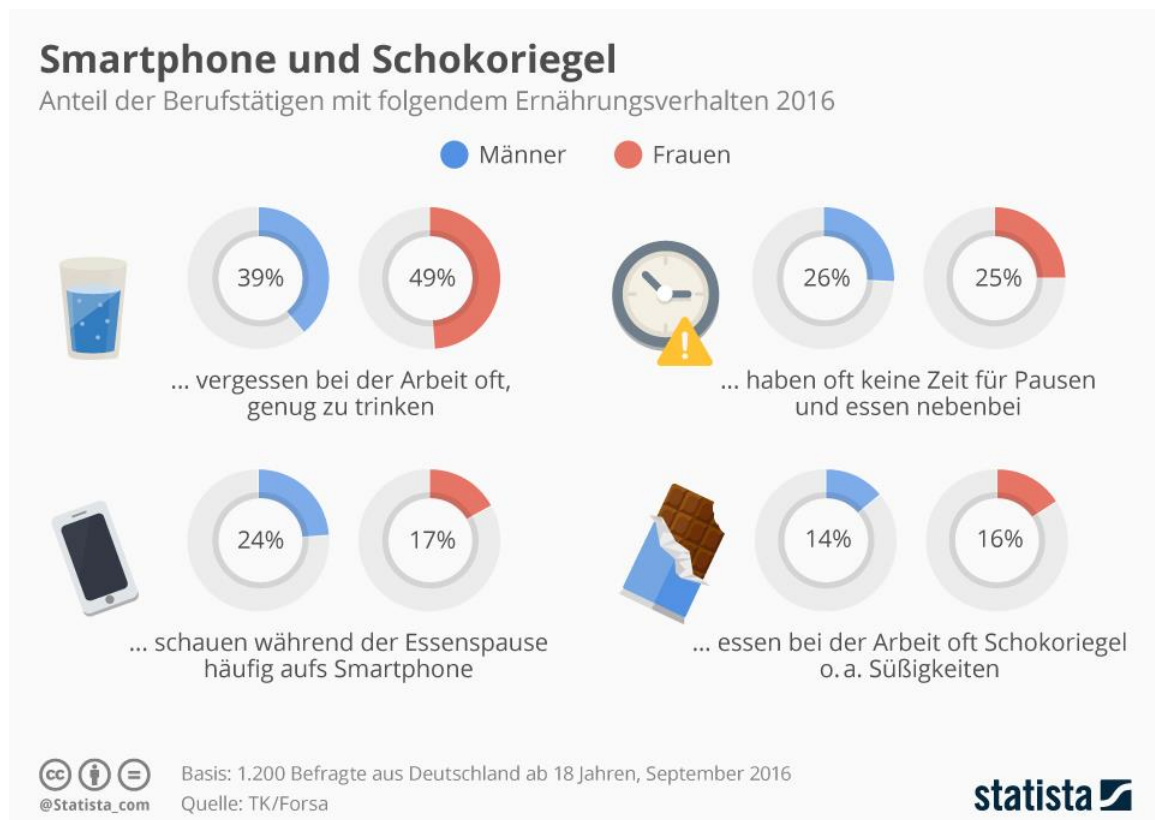


Name: _____ Nummer: _____

Teil 3: Textproduktion

Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz

Ernährung spielt in jeder Lebenssituation eine wesentliche Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden. Daher sind regelmäßige und qualitativ hochwertige Mahlzeiten auch am Arbeitsplatz sehr wichtig. Allerdings erschweren der stressige Arbeitsalltag und zahlreiche Meetings regelmäßige und entspannte Mittagspausen. Hinzu kommt, dass die Bewegung im Büroalltag häufig zu kurz kommt.



Quelle: <https://de.statista.com/infografik/7801/ernaehrung-bei-berufstaetigen/> zuletzt: 15.1.2024

Schreiben Sie zu dem Thema: „Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz“ einen zusammenhängenden Text (mit Einleitung und Schluss) von ca. 200 - 250 Wörtern. Gehen Sie dabei auf folgende Punkte ein:

- Beschreiben Sie die Grafik und stellen Sie kurz dar, was die Grafik zeigt! Finden Sie daran etwas auffällig oder überraschend? Warum / Warum nicht? Begründen Sie!
- Welchen Einfluss hat Ihrer Meinung nach eine ungesunde Ernährung auf die Arbeitsleistung? Stellen Sie Ihren Standpunkt dar, überzeugen Sie mit Argumenten und geben Sie ein Beispiel.
- Was könnte ein Unternehmen tun, um die Gesundheit seiner Arbeitnehmer zu verbessern. Schlagen Sie Maßnahmen vor und begründen Sie Ihre Entscheidung!

Punkte: _____ / 200

