

# **Ihr Auslandsaufenthalt – nachhaltiges und umweltbewusstes Reisen**

Liebe Studierende,

Ihr Auslandsaufenthalt rückt näher und damit auch die Entscheidung, wie Sie zu Ihrer Gasthochschule/-einrichtung gelangen. Wir möchten Sie ermutigen, umweltverträgliche Verkehrsmittel in Betracht zu ziehen. Natürlich sind die Reisezeiten mit Bahn und Bus teilweise deutlich länger als bei einer Flugreise. Dafür benötigen Sie keine Kofferwaage und haben die Möglichkeit, Ihre Reise in Etappen zu gestalten und so auch die Orte zwischen unserer Hochschule und der Zieleinrichtung kennenzulernen. Was Sie tun können:

## **Planen Sie Ihre ressourcenschonende Anreise**

Je nach gewählter Destination ist die Anreise ohne Flugzeug sehr einfach zu gestalten. Aber auch wenn Sie eine weite Strecke zurücklegen möchten, sollten Sie die Reise über Land in Erwägung ziehen. Websites wie [Erasmus by train](#), [Nachtzugkarte](#), [Man in Seat 61](#), [Transeuropäische Verbindungen der DB \(Sparpreis Europa\)](#), [Omio](#), [Trainline](#), [Rail Planner](#), [Eurolines](#), [Flixbus](#) oder [BlaBlaCar](#) helfen Ihnen, Ihre Reiseroute zu planen. Auch wenn die Reise länger dauert, sehen Sie so mehr von der Welt und reduzieren Ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck.

## **Nutzen Sie den Interrail-Pass für Ihre Reise!**

Eine besondere Möglichkeit, Europa zu erkunden, bietet Ihnen der neue [Erasmus+ Interrail-Pass](#). Dieser ermöglicht Ihnen, innerhalb von sechs Monaten an vier oder sechs beliebigen Tagen frei durch Europa zu reisen. Sie sparen nicht nur Geld, sondern können die Vielfalt Europas in der Nähe Ihrer Gasthochschule erkunden – eine gute Chance, Ihre Erasmus-Erfahrung mit zusätzlichen Entdeckungen zu bereichern.

## **Zusätzliche Fördertage bei Erasmus+**

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie für Ihre umweltfreundliche Reise zusätzliche Fördertage beantragen. Unter Green Travel fällt z. B. An-/Abreise per Bahn, Bus, Fahrrad, im Auto per Fahrgemeinschaft ins Gastland. Weitere Informationen unter <https://zis.th-brandenburg.de/auslandsaufenthalte/erasmus/auslandsstudium/>.

## **Reisen Sie nicht ständig zurück in Ihre Heimat**

Auch wenn während eines Auslandsaufenthaltes hin und wieder etwas Heimweh aufkommen kann, wird die Erfahrung von Selbstständigkeit und Unabhängigkeit größer, wenn Sie seltener nach Hause fahren. Zudem sparen Sie so Geld und helfen dem Klima.

## **Klimaverträglich unterwegs**

In der [Broschüre des DAAD](#) finden Sie Hinweise, wie nachhaltige Mobilität gelingen kann.

## **Nachhaltige Entscheidungen vor Ort**

Entdecken Sie auf dem [Green Erasmus Portal](#) konkrete Informationen darüber, wie Sie vor, während und nach Ihrem Auslandsaufenthalt nachhaltig handeln können. Sie finden Tipps dazu, was Sie einpacken sollten und wie Sie sich im Ausland nachhaltig ausstatten. Testen Sie außerdem das Green Erasmus Quiz und spielen Sie Simulationsspiele, um herauszufinden, wie Sie Ihren Alltag als Erasmus-Studierende umweltfreundlicher gestalten können. Weitere Umwelttipps für den Alltag finden Sie zudem beim [Umweltbundesamt](#).

## **Inspiration Nachhaltigkeit**

Was kann ich im Auslandsaufenthalt für mehr Nachhaltigkeit tun? Diese Frage beantworten Studierende auf dem Blog von [studieren weltweit](#). Praxisbeispiele gibt es unter [Mit Erasmus+ nachhaltig unterwegs - Erasmus+ green: Praxisbeispiele](#).

## **Weitere hilfreiche Links zu dem Thema**

- Vergleich von Energieverbrauch und Treibhausgasemissionen verschiedener Verkehrsmittel: <https://www.ecopassenger.org/>
- Infos zum Thema CO<sub>2</sub>-Kompensationen: [www.umweltbundesamt.de/themen/freiwillige-co2-kompensation](http://www.umweltbundesamt.de/themen/freiwillige-co2-kompensation), <https://www.atmosfair.de>
- Die beste Verbindung nach Reisedauer, Preis und Emissionen ermitteln: [www.routerank.com/de](http://www.routerank.com/de)
- Der CO<sub>2</sub>-Rechner des Umweltbundesamtes: <https://uba.co2-rechner.de>

Über die Reise hinaus möchten wir Sie abschließend ermutigen, auch während Ihres Auslandsaufenthalts auf nachhaltige Entscheidungen vor Ort zu achten, z.B. in Hinblick auf Ihren Konsum oder die Mobilität in der Stadt. Viel Erfolg und Freude bei den Planungen Ihres Auslandsaufenthaltes!

Haben Sie Anregungen, wie wir zukünftig besser auf die Möglichkeiten eines klimaschonenden Auslandsaufenthaltes hinweisen können? Melden Sie sich bei uns!

Wir freuen uns auch sehr über Erfahrungsberichte zu Ihrer nachhaltigen Reise.

*Ihr Akademisches Auslandsamt der Technischen Hochschule Brandenburg*