

Sicher ins Ausland

Informationen & Tipps zur Auswahl des Ziellands, Sicherheit und Vorbereitung

Erasmus+

Enriching lives, opening minds.

 linkedin.com/company/erasmus-daad
 instagram.com/erasmus_daad
 youtube.com/erasmus_daad
 x.com/erasmus_daad
 eu.daad.de/newsletter
 erasmus@daad.de
 eu.daad.de

Sicher & gut vorbereitet ins Ausland

Erasmus+ eröffnet neue Horizonte – erfahren Sie, wie Sie Ihren Auslandsaufenthalt sicher, erfolgreich und bestens vorbereitet gestalten können!

Tipps zum Thema Auslandsaufenthalt ... Auswahl, Sicherheit und Vorbereitung

Das Erasmus+ Programm bietet Studierenden die Möglichkeit, wertvolle internationale Erfahrungen zu sammeln und ihr Studium durch einen Auslandsaufenthalt zu bereichern. Um das Beste aus Ihrem Aufenthalt herauszuholen und Risiken zu vermeiden, ist eine sorgfältige Vorbereitung unerlässlich. Planen Sie daher ausreichend Vorlaufzeit ein, um alle Formalitäten zu erledigen und sich gut auf das neue Umfeld einzustellen.

Praktische Tipps für Ihren Auslandsaufenthalt:

Auswahl des Ziellandes

- Informieren Sie sich über die politischen und gesellschaftlichen Bedingungen im Zielland
- Berücksichtigen Sie Sprachkenntnisse und kulturelle Unterschiede
- Informieren Sie sich über die Lebensunterhaltskosten (Miete etc.)

Auswahl der Gasthochschule bzw. Institution

- Studium – Prüfen Sie die Partnerhochschulen Ihrer Heimathochschule sowie das dortige Kursangebot.
- Praktikum – Informieren Sie sich, ob es bereits eine Sammlung von Praktikumsplätzen gibt, auf die Sie zurückgreifen können.
- Informieren Sie sich über Anerkennung von (Studien-)Leistungen
- Prüfen Sie, ob es bereits einen Erfahrungsschatz anderer Personen beispielsweise in Form von Erfahrungsberichten gibt.

Hilfreiche Links

Reise- und Sicherheitshinweise für Ihr Reiseland - Auswärtiges Amt

Krisenvorsorgeliste (ELEFAND): Wichtig für alle Auslandsaufenthalte - Auswärtiges Amt

Auslandssemester, Praktika, Sprachkurs im Ausland I studieren weltweit

Checkliste und Zeitplan: Auslandsstudium vorbereiten - DAAD

Länderinformationen - DAAD

Impressum

Deutscher Akademischer Austauschdienst e.V. (DAAD)
Kennedyallee 50
D-53175 Bonn
Tel.: +49 228 882-0
Fax: +49 228 882-444

E-Mail: webmaster@daad.de
Internet: <https://www.daad.de>

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Prof. Dr. Joybrato Mukherjee

Registergericht Bonn
Registernummer VR 2107
Umsatzsteuer-IdNr.: DE122276332

Verantwortlicher i.S.v. § 18 Abs. 2 MSTV:
Dr. Kai Sicks, Kennedyallee 50, 53175 Bonn

Nationale Agentur für Erasmus+ Hochschulzusammenarbeit
Referat EU02 - Erasmus+ Leitaktion 1: Mobilität von Einzelpersonen
Gestaltung: DITHO Design GmbH, Köln
Als digitale Publikation im Internet veröffentlicht,
08/2026 © DAAD

Redaktion: Dr. Stephan Geifes (verantwortlich), Elena Sangion (NA DAAD), Zhichun Xu (Hertie School)

Bewerbung, Fristen und Finanzierung

- Informieren Sie sich frühzeitig über Bewerbungsmodalitäten und Deadlines sowie erforderliche Unterlagen wie Motivationsschreiben, Leistungsnachweise, Learning Agreement usw.
- Beantragen Sie Erasmus+ Fördergelder und prüfen Sie, ob Sie die Voraussetzungen für einen Aufstockungsbetrag erfüllen oder informieren Sie sich ggf. über zusätzliche Stipendien

Sicherheit und Gesundheit

- Informieren Sie sich über die Sicherheitslage - **Reise- und Sicherheitshinweise für Ihr Reiseland - Auswärtiges Amt**
- Schließen Sie eine Auslandsrankenversicherung ab und überprüfen Sie Impfvorschriften
- Informieren Sie sich über Notfallkontakte vor Ort und das Sicherheitsniveau des Ziellandes
- Sollten Sie Medikamente benötigen, informieren Sie sich über die Einfuhrbestimmungen
- Damit Ihnen im Not- und Krisenfall geholfen werden kann – tragen Sie sich in die Elefant-Liste des Auswärtigen Amtes ein - **Krisenvorsorgeliste (ELEFAND) - Auswärtiges Amt**
- Stellen Sie sicher, dass die Heimatuniversität Ihre aktuellen Kontaktdaten hat sowie einen Notfallkontakt, der im Bedarfsfall kontaktiert werden kann.

Vorbereitung auf den Aufenthalt

- Organisieren Sie Unterkunft und Reise möglichst frühzeitig
- Beachten Sie Visabestimmungen und Meldepflichten im Gastland und stellen Sie sicher, dass Ihr Reisepass (und ggf. auch die Aufenthaltserlaubnis) während des gesamten Aufenthalts gültig ist
- Informieren Sie sich über landesspezifische rechtliche Vorgaben und Versicherungen für Praktika (z. B. zusätzliche Verträge zw. Arbeitgeber, Hochschule und Praktikant, die Dauer, Ablauf, Inhalte sowie Verantwortlichkeiten regelt).
- Informieren Sie sich über lokale Gepflogenheiten und kulturelle Besonderheiten

Integration und Unterstützung

- Tauschen Sie sich mit Kommilitoninnen und Kommilitonen aus, die bereits vor Ort waren, um sich über die Gegebenheiten und Möglichkeiten vor Ort zu informieren
- Knüpfen Sie früh Kontakte mit anderen Studierenden (Buddy-Programme, Veranstaltungen)
- Nutzen Sie Unterstützungsangebote der Gasthochschule/Institution (Beratungsstellen, Sprachkurse etc.)

Weitere Informationen

Weitere Informationen zu den Themen Auslandsaufenthalt mit Behinderung/chronische Erkrankung, einer psychischen Erkrankung, mit Kindern oder als Mitglied der LGBTQIA+ Community finden Sie in unseren weiteren Infosheets.

Viel Spaß bei Ihrem Auslandsabenteuer!